

PRINTEMPS... ACTION!

AVRIL ET MAI 2024

Rendez-vous à l'école à pied le plus souvent possible en avril et en mai!

Adoptez de bonnes habitudes de vie à long terme et profitez des nombreux avantages du transport actif en vous rendant à l'école à pied, à vélo, en planche à roulettes ou en trottinette!

1. Jetez un coup d'œil à ces idées d'activités

- ! Suivez vos déplacements actifs et gagnez des trésors grâce à l'application gratuite et adaptée aux enfants HOP! et participez au défi Hop! Printemps... Action!
- ! Organisez une promenade à vélo en groupe avec les élèves et les parents/tuteurs de votre quartier.
- ! Faites une activité pour célébrer le printemps en remplissant cette grille de mots cachés et en recherchant les éléments-réponses dans la vie réelle sur le chemin de l'école.
- ! Utilisez les mots-clics #ChoisirLaMarche, #AllonsDehors et #PrintempsAction! sur les médias sociaux pour faire part de votre expérience.

2. Apprenez-en plus sur les avantages du transport actif

- ! Regardez ou communiquez notre vidéo éducative et amusante illustrant les cinq principaux avantages du transport actif, disponible en anglais et en français!
- ! Consultez nos affiches éducatives, disponibles en plusieurs langues : anglais, français, arabe, mandarin, espagnol, cantonais, farsi, vietnamien, somalien et russe.
- ! Consultez toutes les ressources sur notre page Web sur le Programme de transport scolaire actif.

3. Encouragez votre école à organiser un événement « Printemps... Action! »

- ! Demandez au directeur ou aux enseignants de votre école d'intégrer des activités de transport scolaire actif en classe, par exemple en faisant des activités artistiques pour célébrer la marche, cyclisme ou les déplacements en planche à roulettes ou en trottinette au printemps.
- ! Demandez au directeur de votre école d'organiser une journée de marche vers l'école à l'aide de ces excellentes ressources.

