

# 5 مزیت حمل و نقل فعال

سلامتی

1



سلامت روانی



خودباوری



ورزش روزانه

ایمنی

2



کاهش ترافیک



فضاهای قابل  
پیاده‌روی

کیفیت  
هوا

4



کاهش  
آلودگی هوا



هوای تازه

جامعه

3



ایجاد ارتباطات



آشنا شدن با محله

عادت‌هایی  
برای کل عمر

5



حمل و نقل فعال