

# 主動交通的**5**大益處

## 1 健康



日常運動



自尊

心理健康



## 安全 2



較少車流

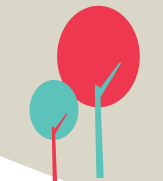


可步行空間

## 4 空氣品質



較少污染



新鮮空氣

## 3 社區



建立關係



瞭解您的鄰居

## 5 終身習慣



主動交通成為常規